

Leire Urrecho Díaz de Guereñu

Grupo FENNSI

[lurrecho@externas.sescam.jccm.es](mailto:lurrecho@externas.sescam.jccm.es)



Realicé el Grado en Fisioterapia entre los años 2018-2022. Realicé prácticas en el Hospital de Alto Deba en Mondragón, en la clínica de neurorrehabilitación Paso a Paso en Pamplona y en la Clínica Ubarmin de Pamplona. Durante el último año académico del grado, realicé un curso sobre técnicas hipopresivas para el suelo pélvico. Al finalizar el grado, comencé a trabajar en la Asociación “Corazón sin Fronteras” como fisioterapeuta en rehabilitación cardiorrespiratoria. En 2023, continúe con mi carrera profesional en una escuela de espalda, realizando rehabilitación para pacientes con dolor de espalda de diferentes etiologías. La rehabilitación consistía principalmente en realizar un plan individualizado de ejercicio terapéutico, junto con educación y mecanismos de regulación de dolor. Durante este periodo, realicé un Máster de título propio en Atención Temprana. En septiembre del 2024, comencé el Máster en Fisioterapia Neurológica y a finales de octubre del mismo año me incorporé al grupo de Exploración Funcional y Neuromodulación del Sistema Nervioso (FENNSI), en el Hospital Nacional de Parapléjicos. He comenzado en el camino de la investigación clínica mediante un proyecto de estimulación periférica para la reducción de temblor en pacientes de Parkinson. Además, realizo formación continuada en la unidad de trastornos del movimiento del Hospital Universitario de Toledo.