

QUÉ ES UNA UPP O LESIÓN POR PRESIÓN

TODA LESIÓN PRODUCIDA POR UN EXCESO DE PRESIÓN SOBRE ZONAS CORPORALES CON PROTUBERANCIA ÓSEA Y/O BAJO DISPOSITIVOS CLÍNICOS



QUÉ ES UNA LESIÓN POR HUMEDAD

CUALQUIER LESIÓN O HERIDA QUE SURGE POR EXCESO DE HUMEDAD (MAL USO DEL PAÑAL, SECADO INEFICAZ, RETRASO EN LA LIMPIEZA DE LAS EXCRETAS ETC)



CÓMO EVITAR LAS QUEMADURAS

- VIGILAR LA TEMPERATURA DEL AGUA DE LA DUCHA
- EVITAR EL USO DE MANTAS ELÉCTRICAS O DISPOSITIVOS QUE GENEREN CALOR
- EVITAR PONER SOBRE LAS PIERNAS BEBIDAS O PRODUCTOS CALIENTES.



Contactos

ENFERMERA DE TELEASISTENCIA:

enfermerateleasistencia.hnp@sescam.jccm.es
Tel: 925 24 77 93 / 638 22 6387

COMISIÓN DE HERIDAS Y LESIONES POR PRESIÓN:

comisionheridas.hnp@sescam.jccm.es



Cuidados de la piel para pacientes con lesión medular y cuidadores



COMISIÓN DE HERIDAS HNP

Junio 2022

INTERVENCIONES A REALIZAR

CAMBIOS POSTURALES EN CAMA C/3 Ó 4 H INCLUSO CON EL USO DEL COLCHÓN DE PRESIÓN ALTERNANTE



ROPA DE CAMA SECA Y SIN ARRUGAS



LIMPIEZA Y SECADO SUAVE DE LA PIEL (NO FROTAR)



APLICAR CREMA HIDRATANTE EN CUERPO Y ÁCIDOS GRASOS HIPEROXIGENADOS EN ZONAS DE RIESGO



USAR SUPERFICIES DE APOYO ADECUADAS



CONTROL DEL DOLOR Y LA ESPASTICIDAD



VIGILANCIA PERIÓDICA DE LA PIEL. SE PUEDEN AYUDAR DE UN ESPEJO PARA VIGILAR LA PIEL TRAS LOS CAMBIOS POSTURALES

REPOSICIONAMIENTO EN SILLA CADA MEDIA HORA

ADECUADA NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN

REPOSICIONAMIENTO EN CAMA FRECUENTE

AYUDARSE DE LAS ALMOHADAS PARA MANTENER LA POSTURA Y EVITAR EL CONTACTO DE LAS PROTUBERANCIAS ÓSEAS

PROTECCIÓN DE LAS ZONAS DE APOYO Y/O EL USO DE APÓSITOS PROTECTORES

CAMBIO DEL PAÑAL CUANDO ESTÉ MOJADO

ATENCIÓN



NO APOYAR LAS ZONAS ENROJECIDAS

NO MANTENER ELEVADO EL CABECERO MÁS DE 30°



NO USAR COJINES CON FORMA DE FLOTADORES

NO MASAJEAR CON VIGOR LA PIEL ENROJECIDA



NO USAR COLONIAS NI TALCO SOBRE LA PIEL