Hospital Nacional de Parapléjicos

Memoria **2025**

HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS
Toledo

Castilla-La Mancha

Índice

1. El hospital en 1 minuto 3

El hospital en 1 minuto 4
Estructura y Órganos de Gobierno 5
Cartera de servicios 6

2. Nuestro año 7

Ingresos y asistencias 8
Noticias destacadas 10

3. Actividad asistencial y tratamiento integral 12

Rehabilitación 13
Rehabilitación complementaria 14
Teleasistencia 15
Trabajo Social 15
Salud Mental 16
Humanización 16
Calidad 16

4. Infraestructuras y tecnología 17

Infraestructuras 18
Tecnología 19

5. Investigación 21

Investigación 22
Divulgación 23
Diseminación 23

6. Docencia y formación 24

Docencia y formación 25

1

El hospital en 1 minuto

Castilla-La Mancha

El hospital en 1 minuto

Parapléjicos, mucho más que un hospital

El Hospital Nacional de Parapléjicos es mucho más que un centro sanitario: es una referencia, una comunidad y un espacio donde se reconstruyen proyectos de vida. Aquí conviven personas que han sufrido lesión medular y sus familias, profesionales altamente cualificados, equipos investigadores y una organización comprometida con la formación, la mejora continua y la excelencia.

En nuestro hospital, humanización e innovación avanzan juntas. Somos un centro monográfico y de referencia en lesión medular, con un modelo integral que combina cuidados expertos, calidad asistencial y tecnología al s ervicio de la persona.

Las personas con lesión medular son la razón de ser de todo lo que hacemos. Cada decisión y cada esfuerzo profesional tienen un objetivo claro: favorecer la recuperación, la autonomía y la calidad de vida de estas personas.

Ese es nuestro principal valor social: acompañar, cuidar y ayudar a seguir adelante. Queremos seguir siendo el lugar al que acudir cuando se busca experiencia, excelencia y confianza.

Mónica Alcobendas Maestro

Directora Gerente del Hospital Nacional de Parapléjicos

Estructura y Órganos de Gobierno

Más de **700 profesionales** trabajando desde las distintas unidades de asistencia integrada para ofrecer una atención dedicada al tratamiento e investigación de la lesión medular.

Un equipo multidisciplinar con un objetivo común: **reducir las limitaciones** derivadas de las lesiones medulares.

trabajadores sociales
logopedas
celadores
psiquiatras
enfermeros
médicos
investigadores
fisioterapeutas
terapeutas ocupacionales
psicólogos

Gerencia

Directora Gerente: Mónica Alcobendas Maestro

Calidad y Seguridad del Paciente
Información y Atención al Paciente
Prevención de Riesgos Laborales
Investigación
Formación - Humanización - Informática
Trabajo Social
Comunicación
Biblioteca

Dirección Médica

Directora Médica: Silvia Ceruelo Abajo

Admisión
Servicios Médicos
Servicios Centrales
Servicios Quirúrgicos

Dirección de Enfermería

Directora de Enfermería: María Jesús Bocos Reglero

Enfermería
Fisioterapia
Terapia Ocupacional
Logopedia

Dirección de Gestión y Servicios Generales

Directora de Gestión y SS. GG.: Mª del Sagrario Carabaño Romo

Gestión Económica y Recursos Materiales
Recursos Humanos
Servicios Generales y Mantenimiento

Cartera de servicios

Servicios clínicos

- Rehabilitación de adultos e infantil. Extremidad superior.
- Hospital de Día Infantil.
- Anestesia y Reanimación. Unidad del Dolor y Espasticidad.
- Medicina Interna e Intensiva.
- Neumología.
- Neurología y Neurofisiología Clínica.
- Urología y Urodinamia.
- Salud Mental.
- Lesiones por presión.
- Rehabilitación Sexual y Reproducción Asistida.
- Foniatría y Logopedia.
- Robótica y Realidad Virtual.
- Diagnóstico por imagen.
- Pruebas funcionales: urológicas, respiratorias, foniátricas, vasculares.

Servicio Centrales

- Farmacia hospitalaria.
- Medicina Preventiva.
- Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales.
- Nutrición y Dietética.
- Teleasistencia.

Hospitalización

- Medicina Física y Rehabilitación: infantil y adultos.
- Cuidados Intermedios de Apoyo Respiratorio.
- Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).
- Unidad de Corta Estancia.

Área quirúrgica

- Cirugía General y Digestiva.
- Cirugía Ortopédica y Traumatología.
- Cirugía Plástica y Reconstructiva.
- Urología.

Tratamiento físico

- Fisioterapia general y respiratoria. Análisis de la marcha. Infantil y adulto.
- Hidroterapia y Electroterapia, infantil y adulto.
- Terapia Ocupacional: actividades de la vida diaria y reeducación funcional de extremidad superior, impresión 3D, sedestación, robótica y realidad virtual.
- Rehabilitación Complementaria: actividad deportiva, ocupacional, lúdica y social.

Administración y apoyo a la asistencia

- Servicio de Información y Atención a Personas (SIAP). Admisión y Documentación Clínica.
- Unidad de Calidad y Seguridad del paciente.
- Trabajo Social.
- Recursos Humanos.
- Gestión Económica y Recursos Materiales.
- Servicios Generales. Mantenimiento, hostelería, informática y biblioteca.
- Comunicación y Prensa. Fotografía clínica.
- Docencia y Formación.

2

Nuestro año

Castilla-La Mancha

Nuestro año

Un año más, el Hospital Nacional de Parapléjicos se ha consolidado como centro asistencial de **referencia directa** para la derivación de pacientes de todas las comunidades autónomas.

Se ha atendido a pacientes de toda índole de necesidades, ofreciendo siempre el trato más cercano, profesional y completo posible.

Además, el año 2025 ha sido especialmente fructífero para nuestra actividad asistencial, científica, institucional y de gestión, como reflejan los **hitos** que destacamos a continuación.
Estos logros constituyen una muestra clara de nuestra firme voluntad de mantenernos como un centro de **excelencia** y de **referencia** dentro del ámbito sanitario.

Acudieron al centro un total de **1.232** personas agrupadas en:

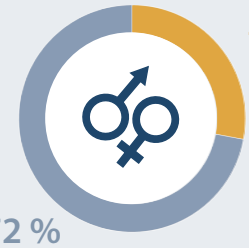
- **Nuevos lesionados** para programa de rehabilitación integral o evaluación.
- Pacientes **crónicos** para revisión.
- Derivados para **cirugía** o para tratamiento en la **unidad del Dolor**.
- Pacientes que participan en **ensayos clínicos**.

De los ingresados, **233** fueron nuevos pacientes que han acudido **derivados** de hospitales de otras las Comunidades Autónomas.

- **222** fueron derivados al **programa de tratamiento integral de la lesión medular**.
- **6** ingresos debidos a **síndrome de Guillain-Barré**.
- **5** ingresos para **evaluación** de la lesión medular.

De los 222 nuevos ingresos para cumplir con el programa de tratamiento integral, **160** fueron **hombres** y **62** fueron **mujeres**.

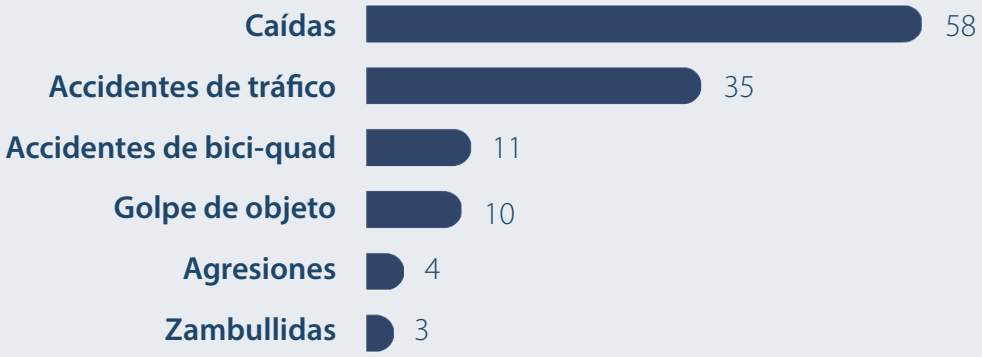
El promedio de edad para ambos sexos fue de **50 años**.



121 pacientes ingresaron por causas traumáticas, y **101** por causas no traumáticas

De entre los ingresos por **causas traumáticas**, la región cervical fue la más afectada con **76** casos.

En cuanto a su severidad, **56** lesiones fueron **incompletas motoras** (AIS C, D) y **50** lesiones fueron **completas** (AIS A), siendo las **caídas** y los **accidentes de tráfico** las causas más comúnes entre este tipo de ingresos.



De entre los ingresos por **causas no traumáticas**, el nivel fue cervical en **32** casos.

En cuanto a su severidad, **72** se trataron de lesiónes **incompletas motoras** (AIS C, D) y **23** lesiones fueron **completas** (AIS A). En este caso, las **afecciones vasculares**, las **complicaciónes postquirúrgicas** y las causas **tumorales** fueron las más comúnes.

Noticias destacadas

La Fundación Amancio Ortega dona 11,24 millones de euros al Hospital Nacional de Parapléjicos para financiar diez proyectos de innovación

Entre las iniciativas que se llevarán a cabo destacan un quirófano integrado de alta tecnología, renovación de sistemas e instalaciones actuales, sistemas robóticos y la incorporación de equipos de última generación a la unidad de investigación.

El Hospital Nacional de Parapléjicos incorpora una nueva sala para terapias grupales y rehabilitación funcional

Integrado en el proyecto 'Sal de la camilla', este nuevo espacio, denominado MOVE, permite realizar terapias grupales y entrenamientos funcionales con un enfoque diferente al tratamiento convencional en camilla. Aquí, los pacientes trabajan fuerza muscular y resistencia cardiorrespiratoria en una fase más avanzada de su recuperación.

Sus Majestades los Reyes de España visitan el Hospital Nacional de Parapléjicos

Con motivo del 50 aniversario del centro, don Felipe y doña Letizia han hecho un recorrido por sus instalaciones para comprobar cómo los profesionales de este hospital de referencia en el tratamiento y la investigación de la lesión medular, trabajan para enseñar a sus pacientes a vivir una nueva vida.

Científicos del Hospital de Parapléjicos lideran un estudio que abre nuevas vías para entender la muerte de neuronas tras una lesión medular

El estudio es una apuesta por la ciencia abierta, la reducción de la utilización de animales de experimentación y la utilización de nuevas tecnologías, como la IA, para allanar el camino hacia terapias neuroprotectoras eficaces para pacientes con lesión de la médula espinal y la valoración precisa de los efectos de tratamientos experimentales.

El Hospital Nacional de Parapléjicos lidera un proyecto de neurorrehabilitación que desarrolla una extremidad robótica controlada por IA

El Grupo de Exploración Funcional y Neuromodulación del Sistema Nervioso (FENNSI) del Hospital de Parapléjicos, a través de su participación en el proyecto europeo HARIA, está desarrollando una extremidad robótica portátil, como un "tercer brazo" controlado con Inteligencia Artificial, que permite aumentar las capacidades motoras y sensoriales de las personas con lesión medular, mejorando su autonomía en la vida diaria.

Más noticias del HNP del año 2025

@HNParaplejicos

@hnparaplejicos

Hospital Nacional de Parapléjicos

3

Actividad asistencial y tratamiento integral

Castilla-La Mancha

En el Hospital Nacional de Parapléjicos, un equipo multidisciplinar especializado aborda la lesión medular espinal con un programa de rehabilitación integral en el que el paciente es el eje principal.

A la **rehabilitación clínica** se suma un programa de **rehabilitación complementaria**, a través del cual fomentamos la **práctica deportiva**, la **formación** y el **ocio inclusivo** para favorecer la incorporación de nuestros pacientes a la sociedad.

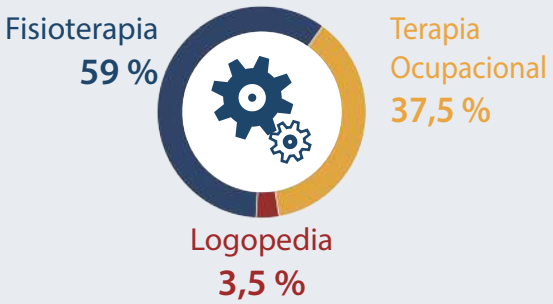
La Unidad de Trabajo Social aporta un **enfoque psicosocial** a todo el proceso de rehabilitación, valorando y apoyando la situación social y familiar del paciente y proporcionando orientación y apoyo para gestionar recursos y contribuir a su adaptación al entorno. Junto a ella, el equipo de **salud mental** ofrece una atención coordinada que aborda los aspectos psicológicos derivados de la lesión medular, tanto en el paciente como en su **entorno familiar**. Su intervención resulta fundamental para favorecer un proceso de recuperación exitoso.

Contamos también con un servicio de telemedicina y teleasistencia que proporciona una **continuidad** de cuidados a las personas con lesión medular y a sus cuidadores, fuera del hospital.

Todo ello se enmarca en un modelo de atención cercana centrado en la persona y su entorno familiar, que garantiza una asistencia humana y de calidad.

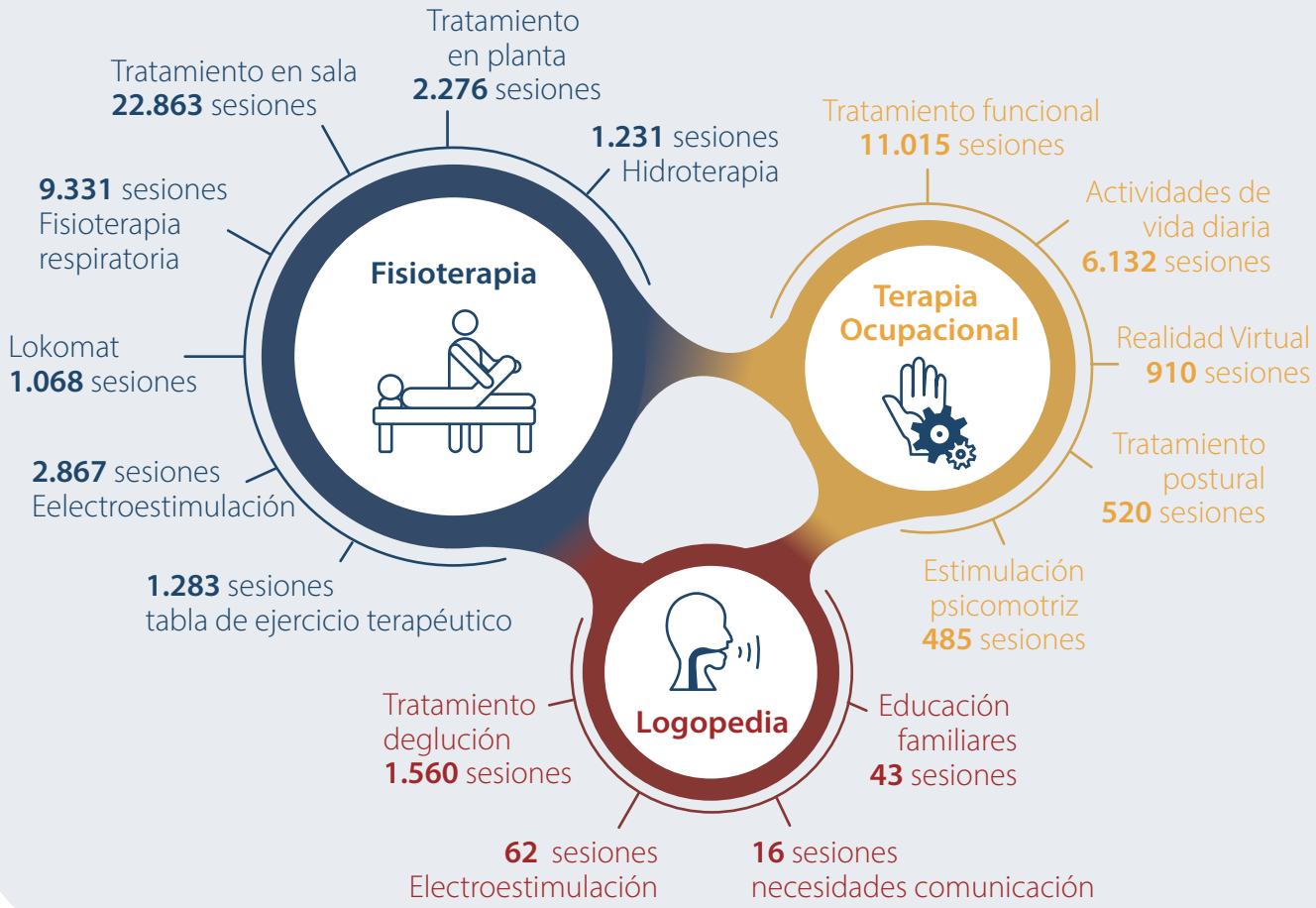
Rehabilitación

La actividad asistencial se centró en tratamientos de **fisioterapia**, **terapia ocupacional** y **logopedia**, con un total de **3.228** intervenciones realizadas, de las cuales, la mayoría fueron peticiones del servicio de Rehabilitación para pacientes, tanto adultos como pediátricos:



Del total de las sesiones impartidas, **45.153** correspondieron a actividades del área de la **Fisioterapia**, **28.558** fueron actividades del área de la **Terapia Ocupacional**, y **2.720** fueron sesiones de **Logopedia**.

La mayor parte de las **sesiónes** se distribuyeron de la siguiente manera:



Rehabilitación Complementaria

Se llevaron a cabo **189** actividades como **excursiones**, **cine**, **bingo**, **actuaciones**, **fiestas**, **festivales**, **concursos**, **carreras** o **exposiciones**.

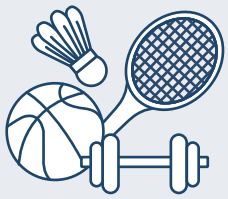
Se complementaron con **8** talleres fijos al servicio del paciente, como **memoria**, **inglés**, **simulador de Realidad Virtual** o **musicoterapia**, entre otros.

62 pacientes obtuvieron el **carné de conducir adaptado**.

11 pacientes continuaron sus estudios de **Educación Infantil**, **Primaria** y **Secundaria**.

Biblioteca física y online a disposición de pacientes y familiares.

Número de **pacientes** por modalidad deportiva:



La **práctica deportiva** tuvo una enorme acogida durante el año, con un total de **10.361** sesiones dirigidas por **profesionales** del sector.

Teleasistencia

Enfermeras y médicos de todas las especialidades a tu disposición para cualquier duda o **consulta** que pueda surgir tras el alta.

Más de **700** pacientes atendidos durante el año.

Asesoramiento y apoyo de la **Unidad Funcional de Apoyo al Paciente Hospitalizado (UFAHO)**.

Coordinación con médicos rehabilitadores del SESCAM.

Apoyo para pacientes hospitalizados en otros centros.

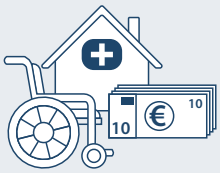
Trabajo Social

El **100%** de los pacientes ingresados recibe atención social individual y familiar durante su estancia. Los **familiares** también pueden solicitarlo.

Orientación y **apoyo psicosocial** para pacientes y familiares.

Información sobre **recursos sociales**. Asesoramiento en **trámites**.

Coordinación interinstitucional. Voluntariado y **seguimiento** tras el ingreso.



Salud Mental

El **100%** de los pacientes ingresados recibe atención psicológica durante su estancia. Los **familiares** también pueden solicitarlo.

Psicoterapia individual, grupal o familiar. Valoración **neuropsicológica**. Valoración en UCI y manejo del dolor. Formación y divulgación.

Humanización

Promovemos la **escucha activa** y la **comunicación cercana**. Aseguramos un trato **respetuoso**, **accesible** y centrado en las **necesidades** físicas y emocionales específicas de cada paciente. Ofrecemos un ambiente **confortable** y **seguro**.

Ofrecemos colaboración y participación con **asociaciones de pacientes**. Colaboramos con la **Comisión Regional Técnica de Humanización** para implementar y estandarizar las mejores prácticas a nivel regional.

Sexualidad y Reproducción Asistida

El **100%** de los pacientes que lo solicitaron recibió **atención integral** y apoyo en cuestiones vinculadas a las **disfunciones sexuales**, además de la oferta de técnicas de **Reproducción Asistida** para alcanzar la paternidad o maternidad, todo ello desde una perspectiva tanto médica como orientada a mejorar la calidad de vida.

Calidad

Contamos con diversas certificaciones que aseguran la mejora continua en la organización, sistemas de gestión y mejora de procesos:

- **UNE-EN ISO 9001:** Sistemas de Gestión de Calidad.
- **UNE-EN ISO 14001:** Sistemas de Gestión Ambiental.
- **UNE 93200:** Carta de Servicios.

4

Infraestructuras y tecnología

Castilla-La Mancha

El Hospital Nacional de Parapléjicos dispone de infraestructuras diseñadas específicamente para garantizar la **accesibilidad universal**, la **seguridad** del paciente y la **calidad asistencial**.

Nuestras instalaciones cuentan con unidades de hospitalización **adaptadas**, espacios de **apoyo psicosocial** y áreas de **rehabilitación integral** con equipamientos de rehabilitación **robótica** y dispositivos de asistencia a la movilidad de **última generación**.
La incorporación de **tecnologías avanzadas** permite optimizar tanto el diagnóstico y tratamiento, como el seguimiento de nuestros pacientes. Contamos con sistemas de historia clínica electrónica interoperable que facilitan la continuidad asistencial y trabajamos en la implementación de soluciones de telemedicina para el seguimiento domiciliario.

Todos nuestros recursos tecnológicos se integran en un modelo asistencial centrado en la **innovación** y la **excelencia clínica**.

Infraestructuras

El hospital fue inaugurado en 1974 y reformado y ampliado en el año **2014**.

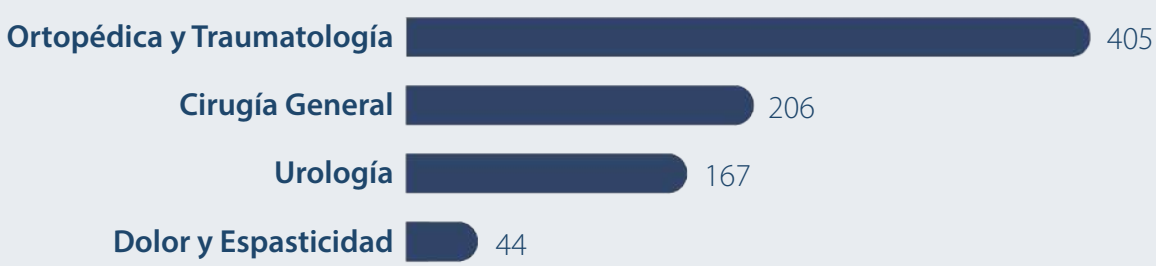
Un total de **53.500 m²** de edificación diseñada para la atención integral de pacientes con daño medular agudo y crónico, que incluyen áreas de **hospitalización**, **rehabilitación integral** e **investigación** básica y clínica.

Instalaciones modernas y completamente accesibles: **sala de Fisioterapia**, **sala de Terapia Ocupacional y Logopedia**, unidad de **Robótica y Realidad Virtual**, área de **Consultas Externas** y diversas áreas de **diagnóstico**.

205 camas, de las cuales **5** son de UVI y **25** pertenecen a la unidad de Rehabilitación Infantil.

Área quirúrgica especializada en Cirugía **Ortopédica y Traumatología**, Cirugía **General**, **Urología**, Cirugía **Plástica** y **Reconstructiva**, y tratamiento quirúrgico del **dolor** y **espasticidad**.

Durante el año 2025 se realizaron un total de **822** intervenciones quirúrgicas.



Tecnología

Equipamiento tecnológico avanzado para el **diagnóstico**, y **tratamiento integral** de pacientes con lesión medular.

Entre los recursos diagnósticos destacan los sistemas de **resonancia magnética (RM)**, **tomografía computarizada (TAC)** o sistemas de estudio **neurofisiológico,** además de aparatología para radiodiagnóstico y ecografía.

2025 ha supuesto la consolidación de una línea estratégica de innovación terapéutica mediante la incorporación de nuevos dispositivos avanzados y sistemas de **Robótica** para el **entrenamiento de la marcha**, **bipedestación asistida** y rehabilitación funcional de **miembro superior.**

Lokomat

Exoesqueleto de rehabilitación intensiva de la marcha.

Lokomat pediátrico

Exoesqueleto adaptado a niños para la rehabilitación intensiva de la marcha.

Armeo Spring

Sistema robótico de rehabilitación de extremidades superiores.

RehabHand

Herramienta basada en aplicaciones virtuales para rehabilitación del miembro superior por medio del sensor de movimiento Leap Motion Controller.

Eliptica ICARE

Sistema robotizado diseñado para la neurorehabilitación y ayuda a la marcha.

Axis 360 fit

Máquina de entrenamiento funcional para rehabilitación.

Inrobics Rehab

Robot social para rehabilitación, para adultos y niños.

Atalante

Exoesqueleto para adulto.

Andago

Sistema de soporte dinámico para entrenamiento de la marcha.

Struzzo

Para adopción de posición vertical y movilidad.

5

Investigación

Castilla-La Mancha

Investigación

La Unidad de Investigación del Hospital Nacional de Parapléjicos es un pilar estratégico del centro y un referente en el estudio de la **lesión medular**.

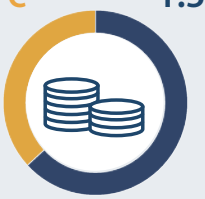
Su misión es generar **conocimiento científico** de excelencia y transferirlo a la práctica clínica para mejorar la atención y la calidad de vida. Mediante una investigación **rigurosa** y **traslacional**, impulsa la **innovación** y un modelo asistencial basado en la evidencia y el compromiso social.

13 grupos de investigación **básica**.
4 grupos de investigación **preclínica**.
5 servicios de apoyo a la investigación (SAIs).

125 profesionales

85 Mujeres — **40** Hombres

40 proyectos **activos** durante 2025,
de los cuales **12** fueron **nuevas concesiones**.



En total, **2.380.883,70 €** para investigar en 2025

81 publicaciones científicas.
6,5 índice de impacto medio.
72% recogidas en el primer cuartil (Q1).

Más información sobre la investigación en el HNP

Divulgación

A través del Grupo de Divulgación Científica **HNPdivulga**, la Unidad de Investigación promueve la **cultura científica** y acerca la investigación a la sociedad con acciones rigurosas y accesibles, fomentando el interés por la ciencia y destacando la investigación como motor de salud e innovación.

13 miembros permanentes del grupo **HNPdivulga** y **42** voluntarios ocasionales.

6 proyectos de divulgación anuales.

23 notas de prensa con impacto en los principales **medios de comunicación** del país, que nos han hecho noticia **17** veces en **TV** y **45** veces en **radio**.

@HNPdivulga1
@HnpSai

InfomedulaTV

Diseminación

La diseminación del trabajo del Hospital Nacional de Parapléjicos permite **compartir** avances clínicos y de investigación con otros profesionales del sector. Esto favorece la **colaboración** y contribuye a mejorar la atención a las personas con lesión medular, así como al avance en la generación de nuevos conocimientos.

29 comunicaciones en congresos y seminarios **internacionales**.
65 comunicaciones en congresos y seminarios **nacionales**.

@HNParaplejicos

@hnparaplejicos

Hospital Nacional de Parapléjicos

12 Seminarios internos (SIUNI).
2 jornadas de carácter académico.
1 congreso en colaboración.
1 seminario técnico deportivo.

6

Formación y Docencia

Castilla-La Mancha

Formación y Docencia

El Hospital Nacional de Parapléjicos se ha consolidado como referente nacional en la formación de **médicos internos residentes (MIR)** de distintas especialidades, acogiendo cada año a más de **50** profesionales en formación.

Desde el área de Formación y Docencia ofrecemos un **programa formativo** innovador orientado al **desarrollo profesional** continuo, que favorece la adquisición, actualización y consolidación de competencias entre nuestros profesionales.

Nuestro hospital mantiene **convenios de colaboración** con universidades y centros docentes **nacionales** e **internacionales**, promoviendo la formación **práctica** y el intercambio de conocimiento. Además, dada la alta especialización del centro, adquiere especial relevancia la acogida de los nuevos profesionales para garantizar una incorporación segura que repercuta en la calidad asistencial y en la seguridad del paciente.

La actividad docente se complementa con el impulso a la **investigación**, facilitando el desarrollo de **tesis doctorales**, **trabajos de fin de grado** y **másteres**, así como **proyectos científicos** en **colaboración** con universidades y otros centros de referencia. Todo ello, contribuye al avance del conocimiento científico y a la generación de evidencia en el ámbito de la lesión medular y otras áreas relacionadas.

El hospital cuenta con **26 convenios** docentes a nivel **nacional** y **1** a nivel **internacional**.

www.hnparaplejicos.sanidad.castillalamancha.es

Memoria diseñada, ilustrada y maquetada por **Natalia Díez Revuelta**

@natalia10r_ilustra
natalia10.scil@gmail.com

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS
Toledo

Castilla-La Mancha